

Como é administrada?

- **Via oral:** são comprimidos que você toma em horários específicos de seu dia;
- **Via intravenoso:** a medicação é aplicada na veia, diluída em soro;
- **Via intramuscular:** a medicação é feita no próprio músculo.

Atenção: Existem outras vias de aplicação, as acima são consideradas as principais.

A quimioterapia causa dor?

Algumas medicações podem causar ardência, desconforto, queimação, placas avermelhadas e coceiras na pele. Avise sempre o profissional quando sentir estes sintomas.

Após a quimioterapia, é recomendável que você faça compressa de camomila em temperatura ambiente pelo menos 3x ao dia.



Mai. 2018



INSTITUTO DE CÂNCER
DR. ARNALDO

QUIMIOTERAPIA

ORIENTAÇÃO AOS PACIENTES



INSTITUTO DE CÂNCER
DR. ARNALDO

Desenvolvimento
Equipe de Marketing

Equipe de Enfermagem
1º Andar do Centro Hospitalar
Telefone: 3350-7088 Ramal: 237

Centro Hospitalar
Rua Dr. Cesário Motta Jr, 112
Vila Buarque - São Paulo, SP
Tel.: (11) 3350-7088

Centro Ambulatorial e Administrativo
Largo do Arouche, 66
Republica - São Paulo, SP
Tel.: (11) 3367-3844

 www.doutorarnaldo.org.br

100% SUS

1ª instituição de câncer do Brasil

Desde 1920

VENDA PROIBIDA
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

O que é Quimioterapia?

A quimioterapia utiliza medicamentos anticancerígenos para destruir as células tumorais. Ao contrário da radioterapia ou cirurgia que tem como alvo áreas específicas, a quimioterapia alcança todo o corpo. Ela age sobre as células que crescem e se dividem rapidamente, como as células cancerosas. Na maioria das vezes a aplicação é feita na veia, mas também pode ser via oral, intramuscular e etc. Pode ser um processo de internação ou ambulatorial, depende do tratamento proposto pelo seu médico.

Como é feito o tratamento?

Você passará pela consulta médica e levará exames solicitados pelo seu médico.

Após a liberação de exames laboratoriais e prescrição da quimioterapia, será encaminhado para o setor de APAC para agendamento da sessão de quimioterapia que será específico para cada paciente - pode variar em relação a tempo de permanência e dias.

No dia agendado você deve comparecer na data e horário marcado, pode se alimentar normalmente e tomar as medicações de rotina. Traga sempre um acompanhante.

Em sua primeira sessão, você receberá mais orientações do enfermeiro.

Sobre seus hábitos

Atividades diárias

A sua vida não precisa mudar e você poderá manter suas atividades de lazer e trabalho. Algumas vezes haverá a necessidade de repousar nos primeiros dias após a quimioterapia. Caso venha sentir muito desconforto, converse com seu médico na consulta.

Atividades sexuais

Normalmente a quimioterapia não interfere nas atividades sexuais. Apenas são necessárias as medidas comuns, como o uso de preservativo.

Reprodução e sexualidade

A quimioterapia pode causar alguns efeitos indesejáveis como suspensão temporária da menstruação, menopausa precoce na mulher e a andropausa no homem, levando a ondas de calor e perda da libido.

A gravidez deve ser evitada durante o tratamento pois pode causar má formação fetal.

NO DIA DA SESSÃO

Hidrate-se, coma bem e vá bem confortável!!
Que tal levar um livro ou um fone para escutar música? Se distrair é gostoso e vai fazer o tempo passar bem mais rápido.

Efeitos colaterais

Queda de cabelo

Algumas drogas podem causar queda total ou parcial do cabelo, geralmente em torno de 14 a 21 dias. Este efeito é temporário, seu cabelo voltará a crescer normalmente.

Diarréia

Algumas drogas podem afetar a consistência das fezes. Caso ocorra, avise seu médico, que vai lhe indicar medicamentos. Beba bastante água e caso sinta necessidade, vá até o Pronto Atendimento do Hospital.

Prisão de ventre

Neste caso, faça uma alimentação rica em fibras (laranja, mamão, ameixa) e, novamente, se hidrate! Não sentindo melhora, venha ao Pronto Atendimento do Hospital.

Ferida na boca (mucosite)

Mantenha uma boa higiene bucal, evite alimentos ácidos e muito quentes. Avise seu médico se sentir a necessidade.

Enjoo e vômito

Faça uma alimentação leve, sem gorduras, em temperatura ambiente ou frias e tente não se deitar após refeições.

